

Verduurzaming van je woning: hoe doe je dat

ACHTERGRONDEN

Door Bionda Doppenberg

Op 17 juli 2026

0 reacties

Leestijd: 5 minuten

Besparen op je energierekening. Van het gas af. Helpen aan een beter klimaat. Meer comfort. Er zijn heel veel redenen waarom je je huis wil verduurzamen. Wie plannen daarvoor heeft, loopt direct tegen vragen aan als: Waar begin ik? Kan ik ergens subsidie krijgen? Kan iemand mij helpen? Het Duurzaamheidscentrum Nijverdal kan dat.

Interessant? Deel het artikel

Deze keer waren we in gesprek met Harry Olthof, sinds 1982 huurder van een huis in Nijverdal. “Gebruik de grootste energiecentrale ter wereld, de zon, en die is gratis”.

Harry huurt samen met zijn vrouw inmiddels 44 jaar een van de 36 eengezinswoningen in de straat van woningcorporatie Reggewoon in Groot Lochter. De woning is van 1979 en had in 2010 energielabel B. Op dat moment waren ook een benzine-auto en stadsfietsen in gebruik bij de familie Olthof.

Het begon met zonnepanelen



In 2010 begon Harry te kijken naar de energielasten die elk jaar hoger werden en zag wat energie voor een impact heeft op het milieu en de schade die de fossiele energie opwekking opleverde. Dit heeft ertoe geleid dat ondanks scepsis van Woningstichting Hellendoorn, Harry zelf 13 zonnepanelen op ‘zijn’ zuidoostdak heeft geplaatst. In 2018 gevolgd door nog eens vier op de schuur. En aanvullend huurt de familie Olthof tien panelen die op het noorddak liggen van Reggewoon.

In 2018 maakte de familie een inventarisatie van hun energiegebruik. De CV op aardgas verwarmde de woning en zorgde voor warm water (1). Alle huishoudelijke apparaten werkten met veel elektriciteit (2). En ook maakte de familie nog steeds gebruik van een benzine-auto (3).

Meten is weten: verzamelen van gegevens: verbruik van aardgas, elektriciteit, drinkwater en benzine per maand. Dat moest beter kunnen.

In verschillende stappen werd het energieverbruik aangepakt en hiermee verder verduurzaamd:

Stap 1: van het gas

In 2019 is om warmte te genereren een Daikin lucht/lucht warmtepomp (geluidisolatie) voor de woon-/eetkamer en de keuken gekocht, voor een comfortabele warmte en de mogelijkheid om te koelen.

Een grote infraroodspiegel voor verwarming en automatische open/dicht plissé-gordijnen in de badkamer, waardoor in de nacht het raam goed geïsoleerd is.

Het afzuigstelsel van toilet en badkamer zorgde er met een warmtewisselaar met warmtepomp voor dat het warmwatervat efficiënt gevuld werd met warm tapwater voor keuken en douche.

Koken met inductie was de laatste stap voor het gas eraf kon. De aardgasleiding is vervolgens tot de straat verwijderd en er hoeft (dus) al jaren geen vastrecht hiervoor meer betaald te worden.

Stap 2: LED-verlichting en zuinige apparaten

Om de energiehoeveelheid te beheersen is bijvoorbeeld alle verlichting vervangen voor LED en zijn apparaten vervangen door slimme, zuinige apparaten.

Stap 3: Elektrisch rijden

In 2019 is de familie overgegaan op elektrisch rijden. Te beginnen met de Nissan Leaf. Deze werd in 2021 opgevolgd door de Kia Soul en sinds 2024 is de Zeekr X in gebruik genomen.

De stadsfietsen zijn inmiddels ingeruild voor elektrische fietsen, die met eigen zonnestroom geladen worden.

Stap 4: Thuisbatterijen

Inmiddels heeft stap 4 zijn intrede gedaan: batterijen van 12 kWh die de zon overdag vangen en ontladen bij pieken en 's nachts. Het intelligente energie management systeem regelt alles zelfstandig (Tibber, salderen en zelfvoorzienend).

Geen subsidie

Omdat het huis om een huurhuis is, was er geen subsidie mogelijk: een gemiste kans vanuit overheid en woningbouwverenigingen. Teruggave van energie en het niet meer hoeven bijdragen aan vastrecht, het mogen huren van de 10 panelen, zijn de bijdragen van 'buitenaf'.

De uitdaging voor 2026

Voor 2026 is de uitdaging om 80% zelfvoorzienend te kunnen worden met hulp van AI (kunstmatige intelligentie) en Tibber. En in 2027 kan hopelijk de met zonnestroom gevulde batterij (65 kWh) van de elektrische auto gebruikt worden voor de woning (V2H).

Uitvoering

Om zover te komen, moest de familie Olthof inzicht krijgen in de gegevens en welke mogelijkheden zelf toe te passen waren in een huurwoning. Daarbij goed gebruik kunnen maken van de zonnepanelen. Stapsgewijs aardgas- en aardolie-loos. Inzicht vergaren op allerlei manieren (lezen, evenementen bijwonen, overleg met verschillende partijen, etc.) en nieuwe technieken voor warmte en opslag vinden en toepassen.

Wat ging super

In stappen van het dure aardgas af en eigen bijdrage voor een schoon milieu. Energielabel ging van B in 2010 naar nu A+++!

Wat ging minder

Eerste goedkope monoblock voor warmte in de eetkamer mocht na twee weken terug naar leverancier omdat deze niet voldeed aan de specificaties voor wat betreft warmteopbrengst en geluid.

Vervolg

De kosten zijn drastisch verlaagd en we dragen bij aan een schoner milieu. “Verder kijken we nog naar de opslag van elektriciteit in batterijen én in warmwater. Ook voor vaat- en wasmachine.”

Het vervolg ligt bij het niet meer verspillen van schoon drinkwater: regenwater gebruiken voor toilet en douche. En zodoende besparen op kostbaar drinkwater in de toekomst. Je kunt dit maandelijks volgen via tunnelplan.nl.

De serie artikelen over verduurzaming is opgezet door het Duurzaamheidscentrum in Nijverdal. Dat helpt graag alle duurzaamheidsvragen te beantwoorden. Maak een afspraak via 0612365067 of kom langs tijdens de openingstijden.

Het Duurzaamheidscentrum zit aan de Grotestraat 178A. Hier geven vrijwilligers informatie over verduurzaming en energiebesparing. Ook zijn hier het Repaircafé en de FIXbrigade Hellendoorn gevestigd. De stichting wordt bij haar activiteiten ondersteund door de gemeente Hellendoorn. De openingstijden zijn woensdag tot en met zaterdag van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Interessant? Deel het artikel